活字/22-23/4 號

元朗天主教中學
2022-2023 年度

敬啟者：

學生活動組—初中聯課活動

為配合學生的多元學習及全面發展，本校特意安排中一至中三級同學於星期三下午 3 時至 4 時（半日制上課時間）或下午 4 時至 5 時（全日制上課時間）參與「聯課活動」，全體初中同學必須參與。詳情如下:

1. 活動會以實體及網上形式同時進行，學生必須準時出席及遵守學校課堂的要求。
   (採用何種方式上課，校方會視乎學生疫苗接種率及疫情發展作最終決定。)
2. 學生回校參加實體活動須符合教育局下列要求：
   i. 已接種三劑疫苗；或
   ii. 已接種第二劑疫苗，但為康復者(接種第二劑疫苗後 14 天確診才計算為第 3 針)；或
   iii. 已接種第二劑疫苗後但未到期接種第三劑疫苗。
   (第二劑與第三劑的相隔時間：復必泰 150 天、科興 90 天)
3. 學生必須按照下列日期參與「聯課活動」(全年共 16 次課節):

2022 年	2023 年
5/10，12/10，9/11，16/11，23/11，30/11，7/12，14/12	8/2，22/2，1/3，8/3，3/5，10/5，17/5，24/5

● 本年度共有 21 項活動可供選擇，學生只可參與一項活動，如該活動報名人數多於上限，校方將會以抽籤形式編排活動。(校方盡可能編配學生揀選的首 5 個意願)

編號	活動名稱	內容介紹	負責老師
1	躲避盤興趣班	透過躲避盤訓練，讓學生認識躲避盤技術及比賽規則。	何博道、梁展閣
2	地壺球興趣班	透過地壺球訓練，讓學生認識地壺球技術及比賽規則。	江文駿、簡惠儀
3	籃球興趣班	透過籃球訓練，讓學生認識籃球技術及比賽規則。	李曉婷、鄧美莉、黎超群、鄧子祺
4	飛盤學會	透過活動增加學生對飛盤活動認識及發揮團隊精神。	何家健、卓紫華
5	空手道興趣班	透過空手道訓練，讓學生認識空手道技術。	呂輝明、何家耀
6	泰拳(男生)	透過泰拳訓練，讓學生認識泰拳技術。	譚華傳、朱國生
7	K POP(女生) (1 小時 30 分鐘)	透過 K POP 訓練，讓學生認識 K POP。	郭明意、 Michael Liu
8	泰拳(女生) (1 小時 30 分鐘)	透過泰拳訓練，讓學生認識泰拳技術。	楊惠文、謝凌汗
9	「街頭表演樂隊」 Busking Band (1 小時 30 分鐘)	本活動歡迎對音樂表演有興趣的同學參加。透過導師訓練，同學會組成一隊小型 BAND 於不同場合演出。 (注意：有結他經驗者或口風琴經驗者優先考慮。)	李　晴、 Mohammad Siraj

編號	活動名稱	內容介紹	負責老師
10	非洲鼓班	透過非洲鼓訓練，讓學生認識非洲鼓技術。	李佩玉、萬智英
11	小結他 Ukelele 班	透過小結他 Ukelele 訓練，讓學生認識小結他 Ukelele 技術。	羅文亨、林錦鴻
12	小型乾花製作	教授不同乾花製作技巧，讓學生製作個人作品。	黃美華、吳嘉儀
13	文青手作班	教授手作技巧，讓學生製作個人作品。	劉奕伶、林慧鈺
14	馬賽克製作	教授不同馬賽克技巧，讓學生製作個人作品。	高倩雯、麥向新
15	荷李活夢工坊	教授攝影、拍攝短片及影片剪接技巧，最後拍攝宣傳學校的短片。	區順桃、譚淑明
16	中國舞 (1 小時 30 分鐘)	透過多元化的課堂活動教授中國舞技巧，培養藝術氣質；舞蹈種類按校方而定。(注意：舞蹈種類如漢族/藏族/朝鮮)	李　晴、陳桑榆
17	STEM 學會	1. 推廣 STEM 教育； 2. 介紹閱讀有關 STEM 的文章和書籍； 3. 並透過多元化學習活動，提升學生對科技世界的好奇心、興趣、彼此欣賞及合作的價值觀。 今年的活動：電競運動介紹、 e-Racing、 e-Golf、e-Flight、機械人製作、手錶製作、眼鏡製作、無人機介紹及參加不同類型比賽及工作坊。	陳俊彬、鄭曉暉
18	圖板及卡牌遊戲	透過有趣和內容豐富的遊戲訓練思維方式、語言表達和情商的能力，更可以彼此聯誼，提升與朋友互動。	張嘉輝、陳燕梅
19	咖啡拉花/ 音樂盒/ 芬蘭木棋	教授咖啡拉花技巧、音樂盒製作技巧及芬蘭木棋技巧。 **(注意：此項必須由負責老師推薦)**	林美鳳、麥潔儀
20	樂訊團 (遊戲、服務及信仰小組)	讓學生能把「常喜樂，懷愛德，熱心服務」的生活訊息帶給他人。活動：網上問答遊戲、影片分享、手工製作、網上小組遊戲、生活分享，還有團體遊戲、義工服務及探訪等。	馬俊豪、陳佩娟
21	童軍	給予學生歡愉富吸引力而有價值之訓練，讓同學認識並實踐童軍的基本知識和技能。 (注意：活動時間另見通告，參加者無需參與周三其他聯課活動。)	李庚俊、林俊偉

煩請 閣下留意活動時間及安排，填妥回條，並於 9 月 13 日(星期二)或之前簽妥電子通告。逾期遞交者，校方會以隨機形式編排聯課活動。如有任何問題，可致電 24431363 向譚淑明老師查詢。

此致
各家長

校長 黃見儀 謹啟

主曆二零二二年九月八日

---------- 回條 ----------

敬覆者：

學生活動組—初中聯課活動

本人為_____班學生_____(　　)之家長，已知悉有關「初中聯課活動」的安排。敝子弟

*☐ **符合** 教育局的疫苗接種要求，並會準時回校參加實體活動。
☐ **不符合** 教育局的疫苗接種要求，將以網上形式參加活動。本人將督促其準時出席及遵守學校網上課堂的要求。

活動意願如下：

參加意願	活動編號 (1-21)	備 註
1		● 請學生按個人喜好依次填寫活動編號，其中參加意願 1 為最想參加的意願，參加意願 5 為第五個意願選擇。 ● 如該項活動報名人數多於上限人數，校方將會以抽籤形式編排活動。 ● 逾期呈交者將由校方隨機編配入組。 ● 所派的活動未必是首選，惟校方會盡量編配學生入所揀選的首五個意願。 ● 各活動會以實體及網上形式同時進行，學生須符合教育局的疫苗接種要求，才可以回校參加實體活動。 ● 接觸式活動將優先取錄符合教育局疫苗接種要求的同學。
2		
3		
4		
5		

此覆
元朗天主教中學

家長姓名：_____
家長簽署：_____
日　　期：2022 年 9 月_____日

*請在適當格上加“✓”號

活字/22-23/4 號

聖言生活：以善良和誠實的心傾聽的人，他們把這話保存起來，以堅忍結出果實。(路 8:15)