

元朗天主教中學  
仁德慈善基金  
“廿四美”漫畫創作比賽

### 主題內容

正向心理學探討人性中的正面價值及生活各方面的快樂因素，目標是協助個人發揮潛能，有效達致持久快樂，讓人類擁有更愉快及滿足的生活。

二十四種美德(創意、好奇、開明、好學、洞察力、英勇無懼、毅力、正直、活力、仁慈、愛、社交智慧、審美、感恩、希望、幽默、靈性、公平、領導力、公民責任心、寬恕和憐憫、謙遜、謹慎、自律)就是正向心理學其中一項範疇，主要是提升正向情緒，並培養樂觀思考，是認識正向心理學的第一步。(參考網址: <https://www.yantak.org/animal-stories>)

### 範圍

參賽同學需就“廿四美”中創意、好奇、開明、好學、洞察力、英勇無懼等六項，自選一種美德為主題，創作一幅單格或四格漫畫。

### 作品格式

1. 手繪與電腦設計均可
2. 手繪作品需繪載 A4 紙上，顏料不限
3. 作品必須為原創並配合比賽主題
4. 如利用電腦繪圖，不得使用電腦軟件上的預設圖案
5. 參賽作品不能含有直接宣傳商業或政治元素

### 評審準則

1. 構圖及意念(30%)
2. 繪畫技巧(30%)
3. 創意(20%)
4. 切題性(10%)
5. 投票(10%)

### 參加辦法

完成作品後，連同 50 字以內作品簡介，於截止日期前將作品交予林美鳳老師、區順桃老師或黃美華老師。

截止日期：18-01-2022

評審團：仁德慈善基金