

## 元朗天主教中學

### 對內聯繫組

#### 2025-2026 一筆過家長教育津貼計劃書

##### 背景：

學校是推廣家長教育最直接、最有效的平台。根據**教育局通函第 48/2024 號**，教育局會在 2023/24 學年為每所公營中學 1 及直資中學提供 20 萬元的一筆過家長教育津貼，以協助學校根據課程架構。有關撥款將於 2024 年 3 月發放予相關學校，讓學校及早籌備校本家長教育課程或活動。**學校可在課程架構（中學）推出後至 2026/27 學年完結前運用本津貼**，以舉辦有系統的家長教育課程，學校和教師應在過程中汲取經驗，發展校本家長教育資源，以及建立正向家長教育的文化。學校可按需要靈活及策略性地整合教育局其他津貼以推動各項家長教育課程或活動。建基於實踐的經驗及專業知識和能力的提升，長遠而言，學校可善用校本或其他的資源，以適切的方式發展校本家長教育課程，持續推展家長教育。

**全期津貼：\$200,000 (於 2024/25 至 2026/27 年度運用)**

**2024/2025 預算開支：\$70000**

**2025/2026 預算開支：\$70000**

**2025/2026 預算開支：\$60000**

| 目標/<br>中學課程架構內容<br>(家長)                                                               | 策略                                                                                                                                                        | 對象                                  | 時間表                            | 成功準則                                             | 評估方法                          | 負責人 | 所需資源                                | 其他<br>/ 備註 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------|-----|-------------------------------------|------------|
| <p>範疇一：<br/>認識青少年發展</p> <p>定期舉辦講座和工作坊，幫助家長深入了解青少年在身心發展過程中的關鍵階段和特徵。</p>                | <p><u>中一級家長茶聚「協助子女適應升中新挑戰」講座</u><br/>(免費)</p> <p>幫助家長理解中一學生身心發展的變化及提供策略，讓家長更有效地引導子女應對學業和壓力。(講者：元朗大會堂社工劉嘉旦姑娘)</p>                                          | 中一家長                                | 21.10.2025                     | 70% 家長同意講座內容有助他們了解青少年的發展及協助子女順利銜接初中及學校生活。        | 問卷調查<br>觀察<br>家長口頭回饋          | SHM | /                                   |            |
| <p>範疇二：<br/>促進青少年健康、愉快及均衡的發展</p> <p>提供精神健康教育活動，協助家長支持子女在社交、情緒和學習等方面的健康成長，促進均衡的發展。</p> | <p><u>家長講座《教家長做家長－梳理親子溝通，提升學童抗壓力》(收費)</u></p> <p>引導家長透過言語藝術與子女走進子女的內心，幫助梳理親子關係，讓子女感受到父母的支持與關心，提升他們的抗壓能力。(講者：歐陽偉豪博士)</p> <p><u>《藝術自療 Shall We Play</u></p> | <p>本校家長及<br/>區內小學家長</p> <p>本校家長</p> | <p>1.11.2025</p> <p>1.2026</p> | <p>70% 的家長認同講座內容有助於他們了解如何與子女有效的溝通，支持他們各方面的成長</p> | <p>問卷調查<br/>觀察<br/>家長口頭回饋</p> | SHM | <p>講座經費<br/>\$11000</p> <p>課程經費</p> |            |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |                                                            |                                              |                                     |                       |                                                                                                                   |  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                          | <p><b>(收費)</b></p> <p>課程結合表達、劇場和語言藝術的元素，幫助家長透過創作和遊戲探索藝術和認識身心健康的重要性，緩解生活壓力，更好地支持子女的成長。<b>待報價</b></p>                                                                                                                                                                                           |                            | <p>3.2026</p> <p>5.2026</p>                                |                                              |                                     |                       | <p>每位家長約\$3000</p> <p>14 位家長x3000</p> <p><b>=\$42000</b></p>                                                      |  |
| <p>範疇三：</p> <p>促進家長身心健康</p> <p>組織藝術活動，鼓勵家長參加，增強他們的身心健康，以便更好地支持子女的成長。</p> | <p><u>家長學堂</u></p> <p><u>親子手工香水工作坊(收費)</u></p> <p>在放鬆和愉快的環境下，家長與子女共同探索及製作香水，強化他們之間的聯繫。</p> <p><u>家長學堂</u></p> <p><u>家長減壓工作坊(收費)</u></p> <p>建議活動：<b>待報價</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 鮮花花束包紮</li> <li>- 水晶碟創作</li> <li>- 花茶調配</li> <li>- 唇膏製作</li> <li>- 水晶字母小夜燈</li> </ul> | <p>本校學生和家長</p> <p>本校家長</p> | <p>3.10.2025</p> <p>2.2026</p> <p>4.2026</p> <p>6.2026</p> | <p>70% 的家長表示活動有效地幫助他們放鬆，增強身心健康，從而促進親子關係。</p> | <p>問卷調查</p> <p>觀察</p> <p>家長口頭回饋</p> | <p>WMW</p> <p>SHM</p> | <p>工作坊經費</p> <p><b>\$4800</b></p> <p>課程經費</p> <p>下學期 3 次工作坊(每次約\$4000)</p> <p>\$4000x3</p> <p><b>=\$12000</b></p> |  |
| <p>範疇四：</p> <p>促進家校合作與</p>                                               | <p><u>中一新生家長迎新茶會</u></p> <p>介紹學校的教學理念、學生</p>                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>中一新生家長</p>              | <p>15.7.2025</p>                                           | <p>70% 的家長表示交流活動有</p>                        | <p>問卷調查</p> <p>觀察</p>               | <p>WMW</p>            |                                                                                                                   |  |

|                                                       |                                                                                                               |            |            |                                   |        |     |         |  |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------------------------------|--------|-----|---------|--|
| 溝通<br><br>定期舉辦家長會和交流活動，為家長和教師提供交流的平台，增強彼此的合作與理解，加強聯繫。 | 培育重點及中一暑期起動計劃。此外，家長義工分享子女入讀後的成長變化，以鼓勵家校合作。                                                                    |            |            |                                   |        |     |         |  |
|                                                       | <u>中一新生及插班生家長晚會</u><br>向新生家長講解學與教和成長支援方針，和學生事務的重點內容，幫助家長了解學校如何支持中一新生銜接中學生活。                                   | 中一新生及插班生家長 | 28.8.2025  | 效地幫助他們了解學校和教師如何支持孩子，增進彼此的理解並加強聯繫。 | 家長口頭回饋 | SHM |         |  |
|                                                       | <u>「校長與你 Tea 一 Tea」</u><br><u>中一級家長茶聚</u><br>在上學期第一次統測前為家長舉行長茶聚，向家長講解測驗安排及應試策略，並讓家長與班主任及校長交流，跟進子女的適應、學習和課業表現。 | 中一家長       | 21.10.2025 |                                   |        | SHM |         |  |
| 合計                                                    |                                                                                                               |            |            |                                   |        |     | \$69800 |  |