



生活中實踐校訓「地鹽世光」

本學年，宗教及道德教育科和宗教培育及事務組攜手合作，為同學們精心策劃了多元化的宗教及心靈培育活動，期望同學們能夠透過親身體驗，在生活中實踐校訓「地鹽世光」。

活動包括宗教禮儀、宗教周、明愛賣物會、天主教同學會等，讓同學們了解不同宗教的文化及儀式。我們還安排了中四及中五長者義工服務，讓同學們以實際行動實踐「護老·幼愛」的校園培育主題。此外，學校更舉辦了貞潔周和五感福傳活動，引導同學反思生命的意義，培養正面價值觀，建立健康的人生態度。



參與明愛主辦的賣物會



開學祈禱會禮儀



長幼共融活動



全港天主教同學會幹事培育活動



派發愛心熱飯



天主教同學會探訪社福機構



協助清潔聖堂



手工藝製作活動



水邊圍村長者探訪活動

領袖訓練活動

訓導組每年都會舉辦三次領袖訓練活動及一次聯校訓練營。通過這些活動，我們希望培養同學們的領導力、溝通技巧和團隊合作精神，為他們未來成長及成為社會棟樑奠定基礎。我們相信，擁有良好的領導能力和團隊協作能力，同學們才能在未來的人生道路上更好地實現自我價值。



「無煙無毒」校園展覽及攤位活動

訓導組特別組織了「無煙無毒」主題的校園活動。通過生動有趣的展覽和攤位遊戲，教導同學們遠離煙酒毒品的重要性，並讓同學們親身體驗到健康生活的美好。我們希望這樣的活動能夠增強同學們的自我保護意識，遠離各種有害物品的誘惑。



輔導組活動

為提升學生對學校的歸屬感及自信心，培養學生的正向思維，增強抗逆能力，鼓勵學生奮進求成，輔導組於本學年特別為各級學生設計了多元化的活動。當中包括：

中一新人王（歷奇挑戰活動及小組訓練、培養抗逆力及團隊精神）、中二躍動 100（自我挑戰、團隊精神及人際相處的歷奇）及中三級禪繞靈修體驗工作坊（幫助學生放鬆心情，提升心靈平衡）。

此外，為加強學生抗壓及情緒管理能力，舉辦寵物美容班、IPSC 實用射擊訓練小組及高達模型製作班等活動。



舉辦校園甜品班和母親節花籃製作班等活動，提升學生的感恩之心及關懷。

協助新來港及跨境生適應校園生活，開設有廣東話研習班、“簡單英語系列”主題活動，以及天際 100 開篷巴士遊。



周期性的活動包括：學長午間活動、愛心月餅製作及送暖活動、膳心連 - 救包行動，以及考試加油站等。



還有，每月更設有正向生日會，營造和諧、關愛的校園氛圍。

承蒙童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心贊助，我們特別為全校師生舉辦了“送你一份甜”及明愛 Bad Café 等活動，為元天師生注入正能量，締造互助互愛的校園環境。



科學周探索無限可能

本年度科學周活動可以說是精心策劃，豐富多彩，充分發揮了科學對學生的吸引力。從物理、化學、生物等不同學科領域的精彩演示，到親手製作實驗產品的動手實踐，再到深入參觀科研設施、聆聽專家講座，學生們可以全方位地感受到科學的魅力和在日常生活中的應用。

特別是那些將科學原理與生活實踐結合的活動，如「熱辣辣小麪包」和「綠油油生態瓶」，讓學生直接體驗到科學的神奇力量，同時，通過科普講座和保育分享，學生們也建立了更深入的科學知識和環保意識，這對於激發他們對科學的興趣，以及培養他們的責任感都非常重要。



中文周學習中華文化



「中文周」中，呈現了兩個互動劇場，一場是《網絡紅人》，它帶領同學探討網絡時代的新星崛起。另一場是《小王子的星際旅行》，這引導同學們沉浸於經典文學作品的魅力之中。著名作家游欣妮小姐蒞臨學校，與師生分享她的創作心得。

除此之外，中文周還設置了多項趣味體驗性活動。同學們可以親手剪紙創作、捏製特色捶丸、挑戰傳統智力遊戲孔明鎖，以及投壺和書法等傳統藝術項目。每一個活動都充滿了中國文化的獨特韻味，同學們能感受中華文化的悠久魅力！



視覺藝科及聯課活動作品展

藝術周期間，舉辦了「視覺藝科及聯課活動作品展」。這個展覽匯集了學校多個藝術類型聯課活動的優秀學生作品。通過這次展覽，學校呈現了學生們在各個藝術領域的優秀成果，展現了他們的藝術才能，為校園生活增添了藝術氣氛。作品展包括文青手作、創意藝術、人像繪畫、陶藝創作、軟 ART TOY 雕陶及 iPad 繪圖。



才藝表演及音樂比賽

才藝表演及音樂比賽是本校其中一個大型活動，為校園生活增添了更多活力與藝術氣息。活動目的是能展現學生在歌唱、樂器、舞蹈和魔術等藝術領域的才華。讓我們重溫其中精彩的花絮吧！



聯課活動多姿彩

為了豐富同學的學習生活，初中同學可在一系列精彩的聯課活動中，選擇自己喜愛的活動，項目涵蓋藝術創作、STEM 探究、體育運動、音樂舞蹈等多個範疇，希望同學們可以盡情發揮所長，全面發展潛能。



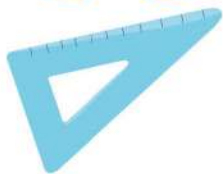
藝術創作方面，同學可以參加軟陶創作坊、iPad 繪圖及繪本創作班，以及創意藝術工作坊，發揮無限創意；STEM 愛好者則可加入 STEM 學會，參與富挑戰性的科學攪攪震和圖板及卡牌遊戲活動。體育愛好者同樣能盡情揮灑汗水，校隊有飛盤、乒乓球、籃球和足球，而泰拳班則提供另一類型的運動體驗。



對於熱愛音樂和舞蹈的同學，我們也準備了多元化的課餘活動，包括韓國流行舞、中國舞、夏威夷舞蹈，以及小結他班、木箱鼓班、木結他班和數碼鋼琴班等。除此之外，我們還有趣味活動「我是魔術師」和「氣球扭扭樂」，以及天主教同學會，聯課活動讓同學過一個豐富的校園生活。



其他學習經歷



課程發展組特別在正規課時間內安排了「OLE 時段」，讓高中同學們能夠參與各種「其他學習經歷」(Other Learning Experiences)。通過這些體驗式學習活動，同學們不僅可以挑戰自我，更能獲得全面而均衡的發展。

為了幫助同學們認識不同職業及技能，特別安排了一些專業技能培訓課堂，包括咖啡拉花及沖調課、美容化妝課、基礎醫護證書課等等。在課堂理論學習的同時，同學們還可以進行實踐操作，將所學運用到實際工作中。

除了職業技能培養，學校也非常重視培養同學們的藝術素養和創造力。我校開設了校園多媒體課程，包括多媒體設計、手機拍片剪片、DJ 小電台、微電影製作及攝影等。通過實際的創作實踐，同學們不僅可以發掘自己的藝術潛能，還能培養團隊協作、創意思維等綜合能力。



校園體育盛事—陸運會

陸運會不僅是同學們展現體育風采的舞台，更能增進校園凝聚力。從莊嚴的開幕儀式到激烈的各類比賽，再到最後的閉幕禮，每一個環節都令人期待。在開幕式上，首先由四社運動員代表進場，然後黃見儀校長主持升旗儀式，全體師生齊唱國歌，運動員代表莊嚴宣誓。接下來，各社健兒在短跑、長跑、接力、跳遠、跳高、擲鉛球和鐵餅項目上一較高下，期望在陸運會中為自己社奪取佳績。



學校旅行日

學校舉辦的旅行活動，能夠有效地增進師生之間的關係。旅行活動也能夠拉近師生之間的距離，建立美好的回憶，加深情感聯繫。



最 Cute 班相設計

本學年班相拍攝日，我們特別設立了 "最 Cute 班相設計" 活動，鼓勵各班同學自由發揮創意，設計出可愛的班相造型。活動不僅讓同學度過了歡樂的拍攝日，也進一步增強了班級的凝聚力和歸屬感，讓我們一起欣賞部分精彩的作品吧！



元朗天主教中學

2023-2024 年度中一安班師生合照



元朗天主教中學

2023-2024 年度中四安班師生合照



元朗天主教中學

2023-2024 年度中二仁班師生合照



元朗天主教中學

2023-2024 年度中五安班師生合照



元朗天主教中學

2023-2024 年度中三仁班師生合照



元朗天主教中學

2023-2024 年度中六安班師生合照



2023-2024 年度本校學生獲校外獎項選錄

| 獎項 | 頒發機構 | 獲獎學生 |
|-------------------------------------|--------------------------|--------|
| 飛盤分齡錦標賽 20 歲以下組別 季軍 | 中國香港飛盤總會 | 三信 劉俊傑 |
| | | 三仁 莎莎 |
| | | 三安 丘春天 |
| | | 四信 顏栢熙 |
| | | 四樂 林智民 |
| | | 四仁 趙柏豪 |
| | | 四安 趙博誠 |
| | | 五和 梁祐戩 |
| | | 五和 麥德穎 |
| | | 五仁 吳凱晴 |
| | | 六安 劉昊霖 |
| | | 六安 盧采喬 |
| 慶回歸青少年三人籃球聯賽 (元朗站) 香港廣西體育總會盃 U15 冠軍 | 香港廣西體育總會 | 二仁 裴汶淇 |
| 慶回歸青少年三人籃球聯賽 (元朗站) 最有價值球員 | 香港廣西體育總會 | 二仁 裴汶淇 |
| 元朗區聯校飛鏢錦標賽「校際盃」 聯校冠軍 | 元朗區青年節統籌委員會及 亞洲飛鏢總會主辦 | 六安 盧采喬 |
| | | 六安 劉昊霖 |
| | | 五信 方汝滿 |
| | | 五仁 曾晉滔 |
| | | 五安 鄧柳清 |
| | | 五信 張釗穎 |
| | | 四仁 唐晞銚 |
| | | 四安 陳德昇 |
| | | 四安 吳文魁 |
| | | 四樂 王子彬 |
| | | 三仁 曾詠欣 |
| | | 二安 李可欣 |
| 元朗區聯校飛鏢錦標賽「校際盃」聯校個人亞軍 | 元朗區青年節統籌委員會及亞洲飛鏢總會主辦 | 四仁 唐晞銚 |
| 元朗區聯校飛鏢錦標賽「校際盃」聯校個人優異 | 元朗區青年節統籌委員會及亞洲飛鏢總會主辦 | 六安 盧采喬 |
| 元朗區聯校網上飛鏢錦標賽 亞軍 | 元朗區青年節統籌委員會及亞洲飛鏢總會主辦 | 六安 盧采喬 |
| | | 六安 劉昊霖 |
| | | 五信 方汝滿 |
| | | 五仁 曾晉滔 |
| | | 五安 鄧柳清 |
| | | 五信 張釗穎 |
| | | 四仁 唐晞銚 |
| | | 四安 陳德昇 |
| | | 四安 吳文魁 |
| | | 四樂 王子彬 |
| | | 六安 盧采喬 |
| | | 六安 劉昊霖 |
| 元朗區聯校飛鏢錦標賽 「隊際錦標賽」金盃組 季軍 | 元朗區青年節統籌委員會及亞洲飛鏢總會主辦 | 五信 方汝滿 |
| | | 五仁 曾晉滔 |
| | | 五安 鄧柳清 |
| | | 五信 張釗穎 |
| | | 四仁 唐晞銚 |
| | | 四安 陳德昇 |
| | | 四安 吳文魁 |
| | | 四樂 王子彬 |
| | | 六安 盧采喬 |
| | | 六安 劉昊霖 |
| | | 五信 方汝滿 |
| | | 五仁 曾晉滔 |
| 五安 鄧柳清 | | |
| 五信 張釗穎 | | |
| 四仁 唐晞銚 | | |
| 四安 陳德昇 | | |
| 四安 吳文魁 | | |
| 四樂 王子彬 | | |
| 五安 覃芷鈴 | | |
| 五安 謝潤智 | | |
| 香港標本繪圖比賽優良獎狀 | 香港生物學會 | 四安 叶夢鈺 |
| 祁良神父教育獎學金 | 祁良神父教育基金有限公司 | 五仁 高美潔 |
| 2023 毛筆書法比賽優異獎 | 香港青暉社 | 四安 吳文魁 |
| 葵青區分齡乒乓球比賽 2023【青少年男子單打 MG 組】 | 康樂及文化事務署 | 六安 盧采喬 |
| 第五屆香港國際飛鏢節「學界盃」 隊際賽亞軍 | 無疆界體育學院主辦 | 五仁 曾晉滔 |
| | | 四仁 唐晞銚 |
| | | 四安 陳德昇 |
| | | 六安 盧采喬 |
| 第五屆香港國際飛鏢節女子組「U19」季軍 | 無疆界體育學院主辦 | 五仁 曾晉滔 |
| 粵語歌詞朗誦優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 二安 李可欣 |
| 普通話詩詞優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 二安 胡巖心 |
| 普通話詩詞優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 二安 胡巖心 |
| 普通話詩詞優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 一安 刁芷珊 |
| 普通話詩詞優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 一安 王安琪 |
| 普通話詩詞優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 一安 李亨汐 |
| 普通話詩詞優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 一安 李曉樺 |
| 普通話詩詞優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 一安 黃嘉美 |

| 獎項 | 頒發機構 | 獲獎學生 | |
|-----------------------------------|-----------------|--------------------|--------|
| 普通話詩詞良好證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 三仁 張韵楹 | |
| 普通話詩詞良好證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 一安 張高瑞 | |
| 普通話詩詞良好證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 一安 李佳好 | |
| 普通話詩詞良好證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 一安 付梓萱 | |
| 天主教經文朗誦(粵語)優良證書 | 香港學校音樂及朗誦協會 | 三安 羅國峰 | |
| 應用學習獎學金 2022/23 學年 | 羅氏慈善基金(基金)及教育局 | 六安 呂緯彥 | |
| 滅罪填色比賽中學組 優異獎 | 元朗區撲滅罪行委員會 | 五信 段志慧 | |
| 2023 嘉偉自由飛盤冬季邀請賽 亞軍 | 嘉偉自由飛盤協會 | 五仁 吳凱晴 | |
| 青苗學界進步獎 | 青苗基金 | 五和 陳倩媛 | |
| 國民教育系列 2023 正向價值繪畫比賽公開組優異獎 | 元朗區青年發展及公民教育委員會 | 四仁 張倩熙 | |
| | | 四信 葉佩兒 | |
| 2023-24「家國濃情繫元朗歌唱比賽」中學組獨唱冠軍 | 元朗文藝協進會 | 五仁 曾晉滔 | |
| 2023-24「家國濃情繫元朗歌唱比賽」中學組獨唱亞軍 | 元朗文藝協進會 | 五仁 鍾子芯 | |
| 2023-24「家國濃情繫元朗歌唱比賽」中學組獨唱優異獎 | 元朗文藝協進會 | 三安 羅國峰 | |
| 2023 粵港澳大灣區正能量音樂大賽(香港賽區)中學組獨唱季軍 | 香港教育發展協會 | 五仁 曾晉滔 | |
| 2023 粵港澳大灣區正能量音樂大賽(香港賽區)中學組獨唱季軍 | 香港教育發展協會 | 四信 張真銘 | |
| 2023 粵港澳大灣區正能量音樂大賽(香港賽區)中學組獨唱亞軍 | 香港教育發展協會 | 五仁 鍾子芯 | |
| 2023 粵港澳大灣區正能量音樂大賽(香港賽區)中學組獨唱優異獎 | 香港教育發展協會 | 三安 羅國峰 | |
| 2023 粵港澳大灣區正能量音樂大賽(香港賽區)中學組獨唱優異獎 | 香港教育發展協會 | 四安 林思朗 | |
| 2023 粵港澳大灣區正能量音樂大賽(香港賽區)中學組合唱亞軍 | 香港教育發展協會 | 五仁 曾晉滔 | |
| | | 五仁 鍾子芯 | |
| | | 三安 曹諾怡 | |
| | | 三安 林洛潼 | |
| | | 三安 蔣思雨 | |
| | | 三安 丘春天 | |
| | | 三仁 蔡潔雯 | |
| | | 三仁 楊苑欣 | |
| | | 三仁 莎莎 | |
| 2023-24 世界傑出學生 | 環球創新聯盟 | 一安 曹諾晴 | |
| 全港傑出學校遊學團嘉許獎狀 | 香港旅遊博覽會(明報主辦) | 五仁 曾晉滔 | |
| | | 四信 胡銳鏞 | |
| | | 五安 何冠杰 | |
| 2023 年羅湖區極限飛盤嘉年華 季軍 | 羅湖區文化廣電旅遊體育局 | 五安 劉德駿 | |
| 極限飛盤錦標賽 最佳精神獎 | 亞太飛盤總會 | 五仁 吳凱晴 | |
| 香港泛亞飛盤賽 最佳精神獎 | 中國香港飛盤總會 | 四安 趙博誠 | |
| 第七屆全港青少年進步獎 | 杜葉錫恩教育基金 | 五和 梁祐戩 | |
| | | 四安 趙博誠 | |
| | | 五和 梁祐戩 | |
| | | 三安 吳家豪 | |
| | | 五安 劉德駿 | |
| 2023-2024 全港場地單車賽 淘汰賽(男子青年組)季軍 | 中國香港單車總會有限公司 | 五安 鄧柳清 | |
| 2023-2024 全港場地單車賽 凱琳賽(男子青年組)季軍 | 中國香港單車總會有限公司 | 五仁 楊柏誠 | |
| 2023-2024 全港場地單車賽 記分賽(男子青年組)第五名 | 中國香港單車總會有限公司 | 五仁 楊柏誠 | |
| 香港學界音樂大賽 優異獎 | 香港教育發展協會 | 一安 曹諾晴 | |
| 香港學界音樂大賽 優異獎 | | 二安 莎莎 | |
| 香港學界音樂大賽 亞軍 | | 三安 丘春天 | |
| 香港學界音樂大賽 優異獎 | | 四信 張真銘 | |
| 香港學界音樂大賽 季軍 | | 五仁 曾晉滔 | |
| 香港學界音樂大賽 季軍 | | 五仁 鍾子芯 | |
| 企會財科獎學金 | | 香港會計師公會 | 五安 李嘉華 |
| 第 67 屆體育節場地單車賽暨單車同樂日 捕捉賽/男子青年組 殿軍 | | 中國香港單車總會有限公司 | 五仁 楊柏誠 |
| 2023-2024 年度校際乒乓球比賽 男子甲組 殿軍 | | 中國香港學界體育聯會 元朗區中學分會 | 五仁 霍嘉輝 |
| | | | 四安 吳文魁 |
| | 四信 李定霖 | | |
| | | 三信 霍嘉希 | |

中六感恩茶會

在中六同學即將踏上人生新的旅程之際，學校為他們特意舉辦了一場溫馨的感恩茶會。

校監、校長以及家長們，在這個特殊時刻，來到學校為同學們送上最真摯的祝福和鼓勵。班主任的臨別贈言，無疑是最動人的打氣，更讓同學們感受到師長的關愛。而家長們親手烹製的美味小食，更是滿載著對孩子們的祝福與期望。最後，每位中六同學都收到了一對可愛的元天人布偶作為紀念。



我們畢業了！

元朗天主教中學第十八屆畢業典禮於6月1日圓滿落幕，這是一個值得珍藏的時刻，家長和老師們共同見證了學子們的成長和飛翔。

在充滿祝福和喜悅的氛圍中，我們向這些即將展翅翱翔的畢業生致以最誠摯的祝福。相信天主必會賜予他們無限的智慧和勇氣，引領他們繼續邁向人生的新篇章。在此，我們衷心祝願中六畢業生前程似錦！

