



元朗天主教中學家長教師會會訊

第二期 2025年7月



電話：2443-1363 | 傳真：2443-9772 | 校址：新界元朗屏山青山道 201 號 | 電郵：info@ylcss.edu.hk | 網址：https://www.ylcss.edu.hk

親愛的元天家長們：

校長的話

主賜平安！

隨著本學年即將完結，我謹代表法團校董會和全體師生，向各位家長致以最誠摯的感謝與衷心的祝福。感謝你們在這一學年對本校的支持與信任，尤其感謝各位家長義工的無私奉獻和積極參與，讓我們這個大家庭更加緊密團結，攜手前行。

作為一間天主教中學，我們深信「愛德」與「服務」是教育的核心價值。正是因為有你們熱心參與校內各種活動和義務工作，學校才能營造出溫馨且充滿關愛的學習環境。無論是協助午膳當值、支援學生比賽、籌辦節慶或畢業典禮、還是組織親子活動，家長義工們的積極付出，使每一次活動都能圓滿成功。正如天主教導我們：「愛人如己」（瑪竇福音22:39），你們的奉獻不單展現了這份愛德，更成為學生學習的好榜樣。

展望新學年，我們將迎來學校創校30周年的重要里程碑。三十年來，學校秉持天主教教育五大核心價值，努力培育出一代又一代的人才，成為社會中有愛心、有責任感的良好公民。為配合這個特別的時刻，我們也踏上了新的三年發展計劃，致力在學術、德育、體育及藝術多方面給予學生更多元化的支持和機會。

在這個關鍵時刻，我們真誠期望家長們繼續與學校攜手合作，支持學校的發展藍圖。你們的寶貴意見與積極參與，將是推動學校發展的最大動力。相信憑著家校齊心，定能為學生創造更寬廣的學習天地和成長空間，讓他們可以繼續追夢。

讓我們一起憑藉始終如一的愛心與信心，繼續為「元天人」的未來而努力，成為他們成長道路上的堅強後盾。願天父的慈愛與祝福常伴大家左右，賜予各位健康、喜樂和平安。

主佑！

黃見儀校長
2025年6月

11月29日家長教師會週年會員大會(AGM)

暨第一次家長日

當天進行2024-2026家教會委員換屆儀式，大會投票一致通過2023-2024年度家長教師會會務報告及財務報告，同時十分榮幸邀請得2022-2024年度家教會主席吳詩敏女士及2024-2026年度家教會主席鄧兆輝先生進行簡單分享，並向上屆委員贈送鮮花及感謝狀以示感謝。

為了給予本校家長義工們的支持和肯定，會員大會當天亦向2023-2024傑出家長義工頒發嘉許獎。

2023-2024傑出家長義工名單：

鄧愛詩女士、蔡燕芬女士、陳蘇英女士、樊慧怡女士、
陳苗苗女士、何軍連女士、莫麗嬌女士、楊靜女士、梁
玉儀女士、吳詩敏女士(排名不分先後)



3月7日
第二次家長日





良好的溝通有助改善人際關係，與子女保持良好的溝通更為重要，「善意溝通」家長工作坊再接再厲，家長們努力學習、投入分享。



陳敏兒女士 家長講座及工作坊

本年度家校合作組十分榮幸能與「ZTPNP童不同快樂聯盟」機構合作，以全新的體驗幫助家長們逆轉家庭的互動模式，讓他們發現更多的愛，與家長們同心同行，為家長們提供更具體和實際的協助和支援。

機構代表資深藝人陳敏兒女士(沙維亞專業輔導認證輔導員、使命家庭親子教育教練、6A親子培育模式認證導師)更為本校家長進行一系列正向家長教育講座及工作坊。分別是「做個快樂父母」講座、「有心有力」及「善意溝通」一連4場工作坊，透過陳女士豐富的人生經歷分享，在腦神經科學及心理學的基礎上，再結合學者們理論，讓本校家長學習積極面和接納自己的情緒，先照顧好自己，再學習「做個快樂父母」與子女有良好溝通，一起成長。



仔仔女女要返學上堂，爸爸媽媽星期六都努力上堂，裝備自己，努力做個「有心有力」家長。讓我們一同努力學習面對情緒，齊齊做個家長。

1月24日家長賀年茶敘 「校長和你Tea-Tea活動」

當天節目十分豐富，除了有茶聚、國安資訊素養講座、家長與校長及老師互相交流外，更有中華文化體驗攤位(掛飾製作、拓印畫、香包製作、賀年植物製作、漆扇製作)。

家長和同學們先聆聽由國民及公民教育組安排的媒體資訊素養講座，避免跌入網絡陷阱。再一同參與賀年攤位活動，一起吃茶點。團團圓圓和你賀新年。

活動除了加強家校的聯繫和溝通，共建關愛校園外，更培養家長及同學的資訊素養及對中國傳統文化的認識、提升國民身份認同的意識。



3月8日親子旅行

本年度親子旅行與旅遊與款待科合作，遊覽景點加入了香港歷史元素，期望加深家長及同學們對香港本土文化和歷史的認識。

是次旅行參觀香港抗戰及海防博物館及中環街市，讓家長及學生對中國的歷史事件、人物事蹟、民族發展及社會文化面貌有所認識，並了解香港的發展歷程及其與國家發展的關係，提升大家對國家、民族及社會的認同感、歸屬感和責任感。



家長義工

本校家長不遺餘力，經常參與各項義工服務和活動。

衷心感謝各位家長!

有你們的支持，我們才能走得更高更遠。



11月3日明愛賣物會



12月20日學生聖誕糖果包裝



3月7日家長日環保校服派發



3月10日元天水果日



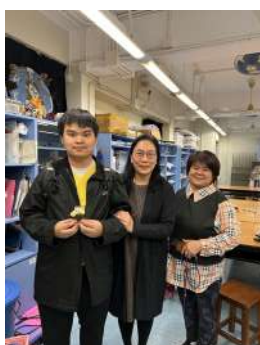
5月19-20日元天Sport Day



3月29日元天Fun Day手工攤位



家長學堂



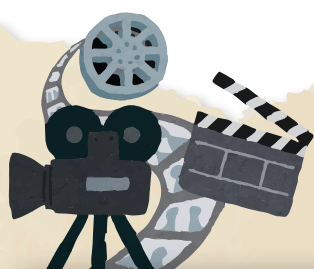
12月6日手工香水工作坊

12月6日，輕鬆星期五，家長和同學們一起調配個人喜好的香水。So Relax!



12月14日聖誕蛋糕工作坊

又到聖誕!又到聖誕!12月14日上午，本校家長和同學們一同製作十分應節的聖誕忌廉蛋糕球。多漂亮! Merry Christmas!



12月14日「破地獄」電影欣賞暨分享會

12月14日下午，本組與「循道衛理優質生命教育中心」合作舉辦正向家長教育電影工作坊---《破地獄》電影欣賞暨分享會。除了與家長、同學一起欣賞電影外，現場亦有專業社工與大家一起透過光影遊歷角色的世界，學習聆聽心底的聲音，尋找彼此的共鳴。



1月17日蘿蔔糕及賀年掛飾製作班

農曆新年又到了，家政科曾秀雲老師的指導下，家長和同學們輕輕鬆鬆學習自製蘿蔔糕。蝦米、臘腸、臘肉、乾瑤柱、芫荽蔥……家政室香味處處。大家更一起製作賀年掛飾，齊來迎接農曆新年。



5月9日親子插花工作坊

本校向來著重同學的品德教育，尤其重視中國傳統孝親觀念。適逢母親節將近，家長學堂第七課與學習支援組合作，舉辦親子插花工作坊，讓家長和子女一同學習製作特色鮮花籃，既能藉此向家人表達感謝和愛意，亦能共享親子樂趣。



4月11日親子擴增實境(AR)圖書製作工作坊

本校家長和同學與時並進，一起參加本組與設計與科技科舉辦的「親子擴增實境(AR)圖書製作工作坊」，認識製作平面及立體編程原理，同時應用案例，創作一本屬於自己的擴增實境(AR)圖書。



5月24日參觀多多美麵包西餅公司

本校帶領家長及同學參觀麵包公司，透過參觀香港本土品牌（多多美西餅麵包公司），加深家長及同學對香港社會文化面貌的認識。家長和同學齊齊學習麵包生產過程及親手製作香噴噴麵包、水果撻。



敬師日



為感謝元天教師和職工過去一年悉心栽培及教導每位學生，本校家長於5月14日午膳時段到校向本校職工送上小禮物以示感謝，同學又向老師送上敬師卡，讓感恩之情洋溢元天。

1F 張若曦

多謝老師不辭勞苦，悉心教導。一起加油。

1F 陳禕滙

元天師生，努力創新。家校共融，美滿人生。

1F 張芷嫻

感謝校長與老師悉心教導學生，令學生獲益良多。

1F 李牽佑

感謝學校校長和老師這麼用心及培養學生，從活動籌備到各種細節都做得好好，好留意和關注學生的各種事，能夠讓家長們都很放心子女的校園生活，特別是感受到1F班的兩位班主任方老師和簡老師的關顧，讓孩子更加快能適應中一校園生活！

2P 王俊杰

老師如明燈照亮前路！老師如春雨滋潤心田！老師不僅為學生教授知識、更引導學生誠實做人，感謝老師們的辛勤付出！

1L 呂媛媛

感謝老師讓我的孩子變得開朗，有感恩之心，孩子的進步都離不開您的教育，向您致以最真誠的謝意。



1L 梁峻豪

孩子的點滴成長都與老師的諦諦教導有關，感謝老師對我兒子的培養，感謝老師所做的一切努力，非常感恩！

3F 蘇子晴

孩子的進步和成長離不開老師的辛勤付出悉心教導！特別的認真負責，看到她進步，真心的感謝老師的栽培和無微不至的關懷！孩子的成績雖然代表不了孩子的未來，但卻印證了孩子的努力。

4G 蔡文哲

致元朗天主教中學的校長、老師及工友：
感謝您們一直以來的無私付出，用心教導學生，營造溫暖的校園環境。您們的耐心與關懷，讓孩子們在學業與成長路上充滿信心。特別感謝工友們的默默耕耘，讓校園整潔安全。在這特別的日子裡，衷心祝願您們身心健康，工作順心！願天主繼續保守您們的辛勞，也願學校在您們的帶領下愈發美好！

5F 林智民

感謝老師您對孩子們成長所付出的辛勞與汗水。老師您辛苦了！

5L 趙博誠

一朝沐杏雨，一生念師恩！

4L 趙言博

感謝班主任對我兒的關愛，互動，及一切作為老師職能以外的付出。盼學校上下同仁身體健康，生活愉快。



家長校董補選結果

鄧兆輝先生(二安班鄧安祐家長)當選為第六屆(2024-2026)家長校董(補任)(任期由1-9-2025至31-8-2026)

2024/25「伴你高飛」獎勵計劃

本校家長及同學參加由家庭與學校合作事宜委員會舉辦及香港迪士尼樂園全力支持的2024/25「伴你高飛」獎勵計劃。計劃目的旨在表揚積極與子女共建歡樂時光、協助子女建立正向思維及增強抗逆力的家長，以及勇於接受挑戰、積極面對困難的學生。經評審委員會選出12位勝出者，每名勝出者可獲發嘉許證書乙張及香港迪士尼樂園免費門票兩張。勝出者名單如下：



1P 李經沛	1L 余嘉欣(家長)
1P 楊天朗(家長)	3P 洪日藍
1P 楊梓楠	3P 黃紫薇
1F 張雨婷(家長)	3P 李月嵐
1L 呂媛媛	3P 郭政謙
1L 謝子軒	4J 楊菀欣(家長)



知多一點點 飲出來的中國文化



2022年11月29日，中國傳統製茶技藝及其相關習俗獲列入聯合國教科文組織人類非物質文化遺產代表作名錄，證明中國傳統的製茶技藝獲得世界認同。自唐宋時期以來，中國的製茶技術日漸成熟，茶的文化意義也越來越濃厚，武夷山更是以盛產茶葉最為著名。這次申遺（註）的製茶技藝，包括多年來中國茶園管理、茶葉採摘和茶的手工製作、茶的飲用等有關知識、技藝和實踐。

茶沉澱着濃厚的中國文化精神。歷史上，茶馬古道上的茶葉貿易，象徵著茶作為一種中國文化與世界文化互動交流的載體，促進不同地域人民的交流往來。中國人喝茶的時候講究茶禮，也會在閒談、婚嫁、與長輩相聚等場合以茶待客。中國詩人還會以茶抒情呢！可見，中國的茶文化體現出中國人講求謙讓重禮、內斂溫文等優秀文化特質。



註：申遺是指世界上國家和地區以某一地區的特殊遺產價值向聯合國教科文組織遺產委員會申請加入世界遺產的行為。

資料來源：文明中華

<http://www.unesco-hist.org/index.php?r=article/info&id=740>



福建武夷山的採茶工人